



香海正覺蓮社佛教梁植偉中學 主辦

繩舞館(Jumper) 協辦

「梁植偉盃」小學跳繩邀請賽2017

**JUMPER**

【比賽章則】

宗旨：推廣花式跳繩運動，給予同學們一個展示才能的機會。

日期：二零一七年二月二十五日（星期六）

時間：上午八時四十五分至下午二時

地點：本校一樓禮堂

組別：男、女子組

賽制：

（一）參賽組別

- 每所學校可派出男子組、女子組別(各一)。
- 每所學校的男、女子組別分別可參加全部五項賽事，每組別最少須參加三項。
- 每個組別的每名運動員不可參與多於三項賽事。
- 每個組別中的每一項目最多可派出兩名／隊運動員。

（二）比賽項目

類別	項目	內容
單人繩	單車步	■ 30秒內完成左右腳交替跳的成功過繩次數。 ■ 每一下計算方法：右腳成功過繩次數。
	交叉開	■ 30秒內完成交叉開跳的成功過繩次數。 ■ 每一下計算方法：前交叉跳+前繩跳。
	二重	■ 30秒內完成二重跳的成功過繩次數。
雙人繩	橫排跳	■ 30秒內完成橫排跳的成功過繩次數。 ■ 每一下計算方法：兩名運動員並排站立，計算同時過繩次數。
大繩	四人大繩	■ 一分鐘內完成四人大繩的成功過繩次數。 ■ 兩名運動員負責擺繩；另外兩名運動員直接站在繩中間開始，無須入繩。 ■ 每一下計算方法：兩名運動員同時過繩次數。

（三）附則

- 各運動員需自備繩子參賽，繩子種類不限。
- 參賽者於比賽開始前，即比賽聲帶播放中擺動繩子，會被判偷步違例，扣減

成績 5 下。

- 比賽項目場區面積為4X4米，而場區將用膠紙劃分。

#### (四) 獎項

##### 個人獎項

- 男、女子組的每項目設冠、亞、季及殿軍獎牌。成績若相同，名次並列時，獎牌則日後補發。

##### 團體獎項

項目名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名	第九名或以後
得分	10	8	7	6	5	4	3	2	1

- 以每所學校為單位，根據每個項目的男子及女子組名次而計算總成績分數，設有全場冠、亞及季軍，各獲獎盃乙座；如若總分相同，則以下項目次序之名次判定總成績。

(四人大繩→雙人橫排跳→單人繩三項成績總和)

#### (五) 預算當日流程

- 08 : 45 am - 學校報到、熱身
- 09 : 00 am - 開幕禮
- 09 : 15 am - 比賽開始
- 12 : 00 noon - 花式表演、頒獎禮

\* 各校參賽運動員的出賽先後次序將另行通知

**比賽制服：**必須穿著印有學校名稱/簡稱/校徽的運動服參賽，參賽運動員必須穿著不脫色運動鞋。違規者不准出賽或被取消該場賽事之成績。

**報名方法：**由即日起至二零一七年一月六日填妥報名表格，只需填上學生姓名，然後傳真(24552060)至本校校務處轉給朱雯敏老師。

**召集報到：**參賽者請於各場比賽開始前15分鐘，帶同學生證或學生手冊正本，到本校禮堂召集處報到，並等候出場，如宣佈召集五分鐘後仍未報到者，會被取消比賽資格。

**裁判：**由繩舞館(Jumper)派出專業裁判，各參賽者必須服從判決；是次比賽不設上訴，比賽結果以裁判的即時判決為準。

**費用：**全免。

**比賽查詢：**朱雯敏老師，電話 24676393 或 24676672，傳真 24552060。

**惡劣天氣安排：**如於比賽當天上午七時或以前，教育局發出停課宣佈，比賽將延期舉行，請留意本校網頁「[www.blcwc.edu.hk](http://www.blcwc.edu.hk)」發放之最新資料。

**附註：**所有章則之內容，本校有權按實際情況作出適當修訂，各參賽者不得異議。



香海正覺蓮社佛教梁植偉中學 主辦  
 繩舞館(Jumper) 協辦  
**「梁植偉盃」小學跳繩邀請賽2017** **JUMPER**  
**【報名表】**

學校名稱：			
學校電話：		學校傳真：	
領隊老師：		聯絡電話：	

男子組

<b>單人繩</b>		
單車步	1.	2.
交叉開	1.	2.
二重	1.	2.
<b>雙人繩</b>		
橫排跳	第一組：	
	第二組：	
<b>大繩</b>		
四人大繩	第一組：	
	第二組：	

## 女子組

單人繩		
單車步	1.	2.
交叉開	1.	2.
二重	1.	2.
雙人繩		
橫排跳	第一組：	
	第二組：	
大繩		
四人大繩	第一組：	
	第二組：	

請於二零一七年一月六日或以前填妥報名表格，傳真(24552060)至本校校務處轉給朱雯敏老師。

校長簽署：\_\_\_\_\_

校長姓名：\_\_\_\_\_

日 期：\_\_\_\_\_

(校印)

\_\_\_\_\_